

II РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР РУКОВОДИТЕЛЕЙ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ И МКК



Велопоход по Южному Уралу –
как средство и способ проведения
краеведческих исследований



Салазанова Ксения

Салазанова Ксения

- Руководитель школы туризма для женщин <https://www.womanhike.ru/>
- эксперт по самостоятельному активному туризму проекта VeloRussia®,
- консультант проекта Уральский Барс,
- орг.состав мероприятия Кольцо24,
- актив ТК Спутник,
- член РГО РБ,
- кандидат фармацевтических наук



Велотуризм - один из видов туризма, в котором велосипед это главное или единственное средство передвижения.



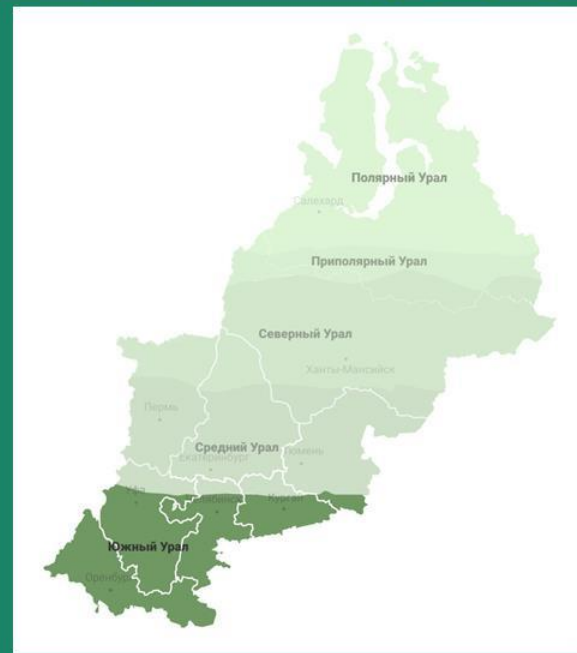


Велопоход – самый простой, может быть однодневный — велопоход без ночёвок. Например, выезд утром, приезд — вечером того же дня.

ПВД — «Поход выходного дня» — может быть на 1 день или с 1/2 ночевками в выходные дни.

Многодневный велопоход — продолжительностью в несколько дней с ночёвками.

Южный Урал - регион России, объединяющий Челябинскую, Оренбургскую области и Республику Башкортостан. Горная система разделяет западную часть России и Сибирь, а добраться сюда легко и быстро могут жители обеих частей страны.

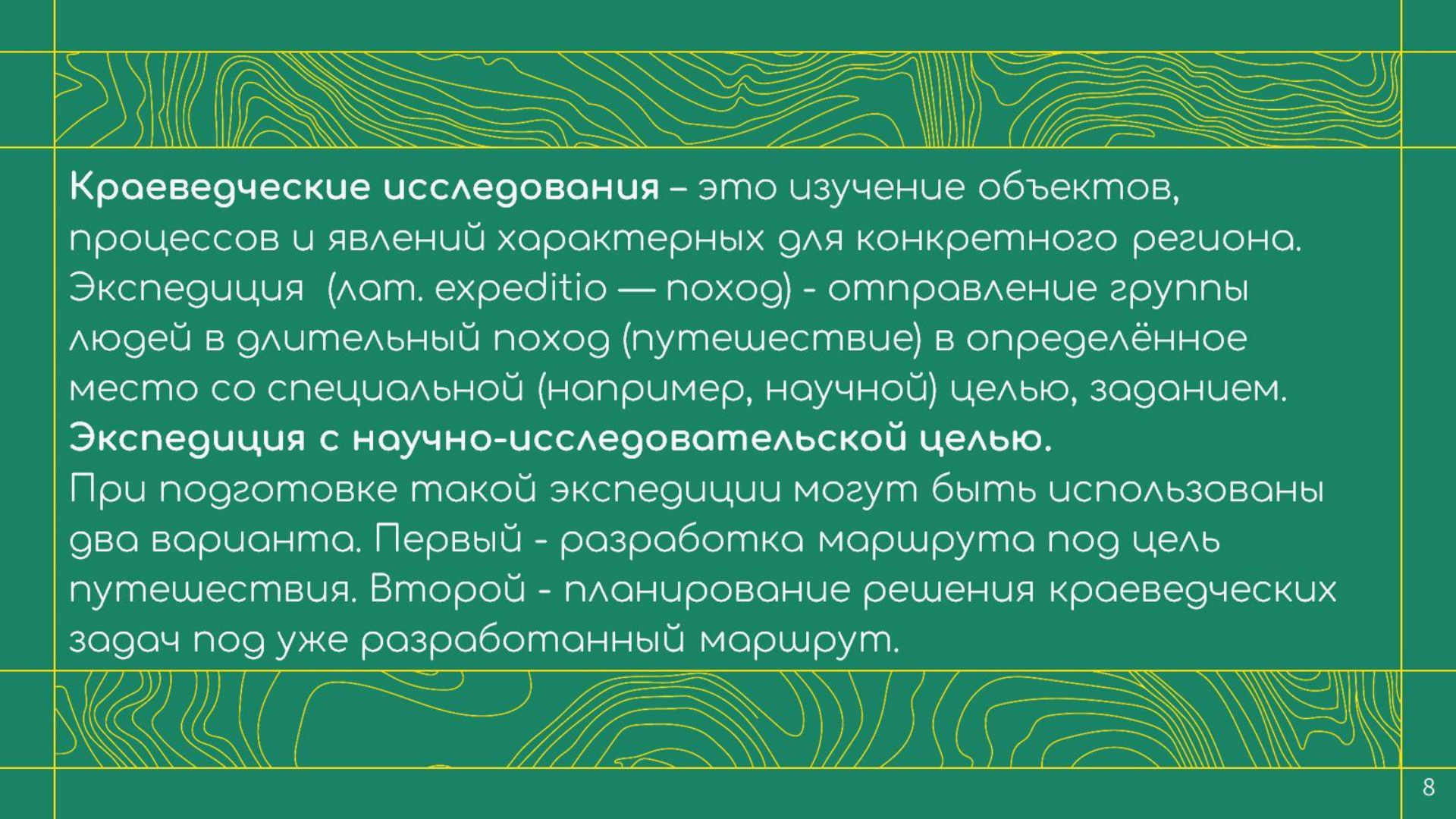


В республике имеются прекрасные условия для занятий велосипедным туризмом. В Башкортостане много второстепенных дорог — более спокойных, чем трассы, а также сложных горных, с хорошими наборами высот по маршруту.



Велосипед позволяет проехать сравнительно большое расстояние, а при условии планирования посещения по маршруту достопримечательностей, («точек интереса»), природных объектов и т.д. велосипед позволяет сделать это с пользой и для тела и для души.






Краеведческие исследования – это изучение объектов, процессов и явлений характерных для конкретного региона. Экспедиция (лат. exeditio — поход) - отправление группы людей в длительный поход (путешествие) в определённое место со специальной (например, научной) целью, заданием.

Экспедиция с научно-исследовательской целью.

При подготовке такой экспедиции могут быть использованы два варианта. Первый - разработка маршрута под цель путешествия. Второй - планирование решения краеведческих задач под уже разработанный маршрут.



Район будущего путешествия должен быть тщательно изучен. Перед экспедицией необходимо изучить все вопросы, которые закладываются в краеведческую программу. Полезно пользоваться не только краеведческой литературой, но и специальной научной, в том числе и архивной. Также помогут, например, старинные карты.

Накопленный материал необходимо проанализировать и на его основании подготовить проект программы экспедиции.

Важно!

Согласно нормам безопасности в туризме, маршрут по природным объектам и достопримечательностям необходимо заявить в МЧС.



Виды краеведческих исследований:

- 1) Топонимические исследования, основанные на устных народных заключениях.
- 2) Народные промыслы. Оборудование, приспособления, технологические приемы.
- 3) Историко-географические исследования о деревнях и селах. Многие доживают последние годы или десятилетия, уступая главенство крупным современным сельским хозяйствам и агропромышленным комплексам.

Важно!

Во время экспедиции полезно вести дневник.

Дневник значительно помогает составить отчет по результатам путешествия. материал необходимо систематизировать. Итог экспедиции- например, выставка фотографий, фильм или книга, выступление или цикл рассказов и т.д.

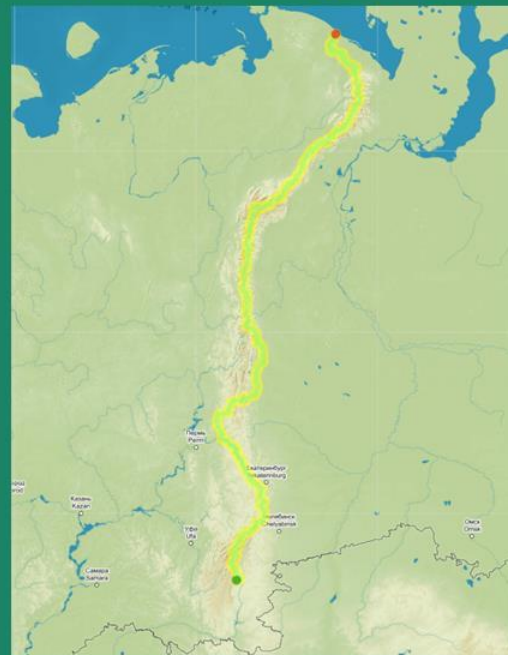


Исследовательские экспедиции по Уралу

1. «100 дней на Урале».

Под руководством Рундквиста Николая Анатольевича, в течение 100 дней основная группа из 8 человек прошла комбинированный вело-пеше-водный маршрут по Уралу.

Даты прохождения : 23 апреля – 21 июля 1991 года (100 дней), протяженность маршрута: 3335 км.



Исследовательские экспедиции по Уралу

2. Сергей Каржаев

Красноярец Сергей Каржаев прошел маршрут от города Златоуст до станции Полярный Урал. Даты прохождения: 12 мая – 21 августа 2011 года. Протяженность маршрута: 2500 километров.

За год до этого он прошел маршрут г. Медногорск – г.Златоуст.



Исследовательские экспедиции по Уралу

3. Кирилл Фронюк.

Даты прохождения маршрута: 15 июня – 24 августа 2019 года (71 день)

Протяженность маршрута: 3034 км.

Пешком частично в одиночку/ с напарником преодолел маршрут г.

Оренбург-Карское море. Им было пройдено 2/3 Уральского хребта, совершены восхождения на знаковые и высочайшие вершины всех частей Урала.



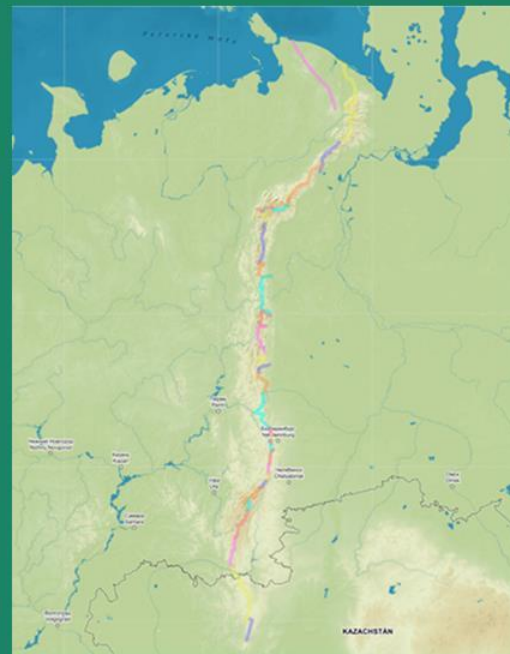
Исследовательские экспедиции по Уралу

4. Владислав Карелин.

Мастер спорта, заслуженный путешественник России. Прошел маршрут Мугоджары-остров Вайгач (несколько маршрутов).

Даты прохождения: 26 декабря 1955 г. – 07 августа 1990 года

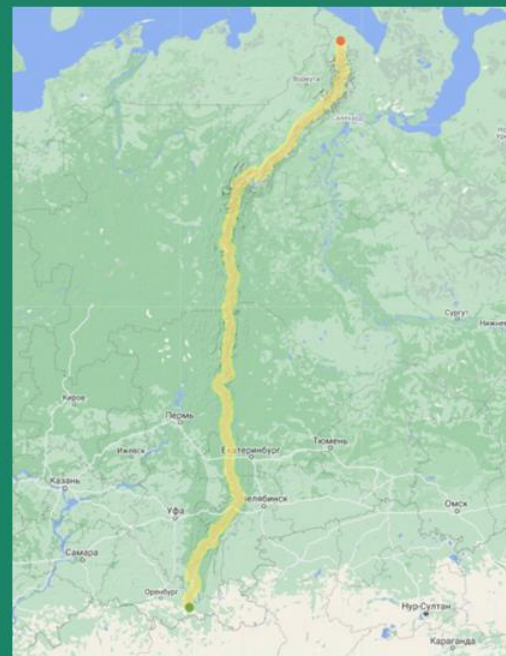
Всего было совершено 33 маршрута.



Исследовательские экспедиции по Уралу

5. Чегодаев Олег. 2021 год.

За 109 дней, был пройден весь Урал от широтного течения реки Урал на юге до горы Константинов камень на севере. Уральские горы были пройдены от широтного течения реки Урал на юге, до горы Константинов камень на севере. Экспедиция заняла 109 дней, расстояние пройденное: 3186 км.



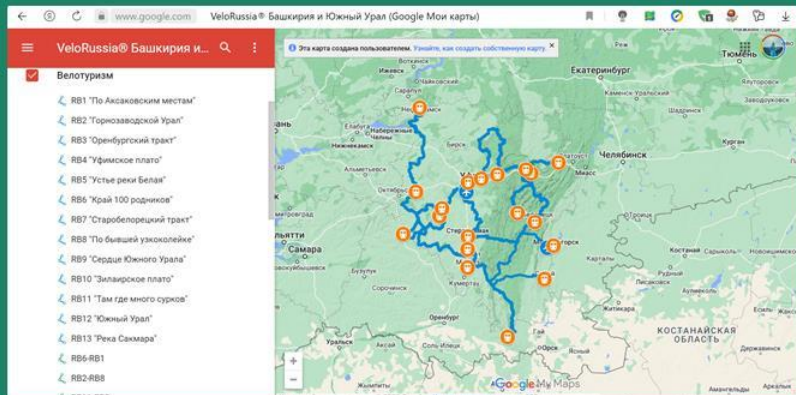
«Преодоление трудного начинается с легкого, осуществление великого начинается с малого, ибо в мире трудное образуется из легкого, а великое — из малого»
Лао-Цзы



Поездки на велосипеде по Южному Уралу в составе походных групп 1кс, постепенные выезды, дневные прогулки – практическая составляющая для более сложных выездов по Южному Уралу. Проект Уральский Барс – возможность для воплощения своих умений и навыков передвижения по пересеченной местности.

Так например был преодолен маршрут Тюлюк-(г.Поперечная)-г.Иремель-Верхнеаршинский - г.Кумардак-Белорецк-Шушпа-г.Рассыпная-Урал-тау, длиной в 198 км.

Южный Урал – как «полигон» для небольших маршрутов, маршрутов невысокой сложности (категорийности) – идеальное место для прохождения и получения необходимых навыков перед более сложными экспедициями.



Проект VeloRussia (ВелоРоссия) – сеть маршрутов по регионам. Башкирия – первый регион, где эти маршруты построены на карте системно.

Мультитуристическая экспедиция по Южному Уралу

Цель: популяризация активного, экологичного туризма по Южному Уралу.

Задачи:

- 1) Разработка маршрута для самостоятельного прохождения.
- 2) Сбор фотографического материала о флоре и фауне, а также о лагерной жизни.
- 3) Организация выставки на базе собранного материала.

Однородная женская мультитурэкспедиция по Южному Уралу. Башкирия – центр активного туризма России

350 километров
по самым красивым местам пешком, на велосипеде и саге

Ксения Салазнова — член Русского географического общества, председатель комиссии велоспорта Федерации спортивного туризма РФ, амбассадор проекта VeloRussia®, кандидат фармацевтических наук.

1 августа 2021 - 18 августа 2021.

Старт: Природный парк (Уремель, исток реки Белая (д.р. Новоусманово)

Финиш: Государственный природный заповедник «Шулган-Таш»

Башкирия - доступное место для активного отдыха и познавательного туризма! Объекты инфраструктуры, размеченные маршруты и тропы, знание азов туризма и экологичное мышление - все это вполне создает условия для интересного времяпрепровождения. Я создала мультитурэкспедицию* с целью рассказать о красоте мест южного Урала Башкирии, с точки зрения разнообразных видов туризма и самых доступных средств передвижения (пеший и велосипедный походы, сплавы на сапборде). *Я применила средства навигации, а маршрут зарегистрировала в МЧС.

Пеший поход - около 150 км. Размеченный маршрут проекта Большая Южно-уральская тропа. 01.08-10.08.21

Велосипедный поход - около 125 км. Тропы маршрутов проекта VeloRussia®. 11.08-

13.08.21

Водный поход - около 76 км, участок всесоюзного маршрута №59 по реке Белая. 13.08-16.08.21

Ожидаемые результаты:

- фотовыставка
- описание проделанного маршрута
- материалами экспедиции будут использованы в работе проекта "Башкирия-центр активного туризма"

Партнеры проекта:

1. Русское географическое общество республики Башкортостан
2. Туристический клуб "Спутник"
3. АНО Планета VeloRussia®
4. Спутниковое оборудование "Etmtrouplin"
5. Команда организации сплавов по Башкирии "Мегасплав"
6. Государственный природный заповедник «Шулган-Таш»
7. Национальный парк "Уремель"
8. Машины "Велогоры"
9. Телеканал U-ty
10. Спутниковое оборудование "Etmtrouplin"
11. Молодежное движение "Форс"

Мои контакты: 89174074387

okosnava_k_v@mail.ru

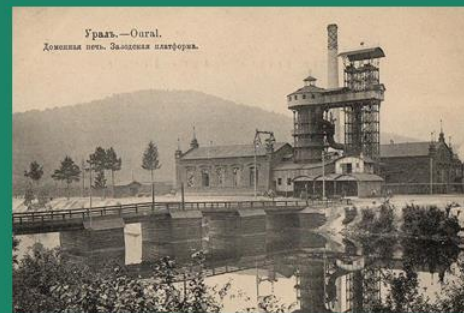
https://vk.com/kvksunevada19

https://www.instagram.com/kvksunevada19

https://www.youtube.com/user/iperliquidru

Мультитуристическая экспедиция по Южному Уралу

В 2023 году состоится экспедиция на велосипеде вдоль горных хребтов Урала, маршрут Оренбург-Екатеринбург. Цель экспедиции: изучение истории мест горнозаводской жизни Урала. Материалы для подготовки: книга об этнофотографическом путешествии Михаила Круковского по Южному Уралу.





Мы живы, пока жива история...
И в этом наш путь...

Спасибо за внимание!